

**Знания о рациональном режиме и суточном рационе питания (наборе продуктов и количестве калорий) населением в различных типах поселений (в %)**

| <b>Знаете ли Вы о том, каким должен быть рациональный режим и суточный рацион питания (набор продуктов и количество калорий)?</b> | <b>Городские населенные пункты</b> | <b>В том числе центр субъекта РФ</b> | <b>Сельские населенные пункты</b> | <b>Всего</b> |
|---|------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------|
| <b>А</b>  | <b>1</b>                           | <b>2</b>                             | <b>3</b>                          | <b>4</b>     |
| Хорошо знаю   | 22,3                               | 22,8                                 | 20,3                              | 21,8         |
| Имею неплохое представление   | 42,5                               | 41,7                                 | 38,7                              | 41,6         |
| Слабо представляю   | 23,5                               | 23,6                                 | 26,5                              | 24,3         |
| Ничего не знаю  | 9,6                                | 9,3                                  | 12,5                              | 10,3         |
| Затруднились ответить   | 2,0                                | 2,6                                  | 2,0                               | 2,0          |